

Glemstalschule Schwieberdingen  
Herrenwiesenweg 35  
71701 Schwieberdingen

## Login für Eltern auf der digitalen Gesundheitsplattform für das fit4future Teens-Programm

Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass unsere Schule an dem fit4future Teens-Programm teilnimmt und dass wir nun gemeinsam mit Ihren Jugendlichen in die verschiedenen Handlungsfelder Bewegung, Ernährung, Psychische Gesundheit und Geistige Fitness, sowie Suchtprävention eintauchen dürfen. Damit Sie als Eltern ebenso an dem Programm teilhaben können, gibt es speziell für Sie konzipierte Inhalte auf der digitalen Gesundheitsplattform für das fit4future Teens-Programm, die Sie nutzen können. Es lohnt sich immer, wieder diese Plattform zu nutzen, da die Inhalte laufend ergänzt werden.

Um die digitale Gesundheitsplattform nutzen zu können, wird Ihnen im Folgenden der Login-Prozess unter <https://teens.fit-4-future.de/mitglieder/login> erläutert.

### Ablauf des Login-Prozesses für Eltern

- 1) Beim ersten Login registrieren Sie sich einmalig mit einer E-Mail-Adresse (=Benutzername) und legen Ihr persönliches Passwort fest. Optional geben Sie Ihren Namen und den Namen der Schule Ihres Kindes an. Anschließend ist lediglich die Eingabe des Benutzernamens und des Passwortes nötig.
- 2) Nach der Registrierung können Sie von überall auf die digitale Gesundheitsplattform zugreifen.

Login unter: <https://teens.fit-4-future.de/mitglieder/login>

Wir freuen uns, dass auch Sie ein Teil des fit4future Teens-Programms sein können und wir gemeinsam mit Ihnen die Jugendlichen fit für die Zukunft machen!